



安全な生活

1 雨天時の生活

暦(こよみ)では夏至を過ぎました。これからはさらに気温も上昇し、雨天の日には湿度の高いジメジメとした体感になります。以下の点に注意し、安全で落ち着いた生活を送りましょう。

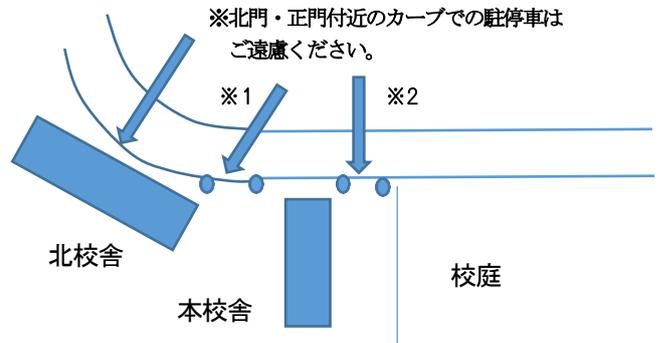
- (1) 校舎内では、安全に行動し、周囲に配慮した行動を心がけましょう。
体を使ったコミュニケーションはやめましょう。体も大きくなり思わぬ事故でケガをしたり、させたりします。
- (2) 雨天時は傘で視界が悪くなります。交通事故に遭わないように安全な登下校を心がけましょう。
- (3) 傘に付いた雨水は校舎に入る前にしっかりと落としましょう。校内が滑りやすいとケガに繋がります。

【保護者の方へ】

4月当初の保護者会や生活指導便り等でお願ひしています通り、お子さんの送迎のために、学校正門前や北門前歩道への車の乗り上げ、北門前の路肩停車は、安全上の観点(※)から禁止しています。ご協力お願いいたします。

※1 学校前の道路を車が往来するときに、カーブとなっているため、対向車と衝突する危険があります。また、対向車を避けようとしても、車道の端を自転車が通行している場合もあり、大変危険です。

※2 歩道は、人(生徒や地域の方)が安全に通行するために設置されています。また、自転車も徐行して通ります。十分なスペースが必要です。



2 熱中症の予防

梅雨から初夏にかけては、熱中症になる人が多くなります。体が気温や湿度に慣れていないためです。自宅でできる予防対策もしっかり行い、登校時には水筒を持参して水分補給に努めましょう。



水分・塩分の摂取



睡眠環境の整備



朝食の摂取



こまめな休憩



日差しを避ける

東中の「水筒使用時」のルール

- 年間通して持参可です。
- 体育授業時、部活動時、体育大会練習時以外は自分のバックの中で管理しましょう。
- 使用時間は、体育の授業時、休み時間、部活動時、給食中、体育大会練習時です。
- 中身は、水、緑茶、麦茶、スポーツドリンクです。
- ペットボトルは使用不可です。また、回し飲みも禁止です。
- ★ 一般的なマナーを守って使用しましょう。

3 水難事故の防止

数年前、近隣の自治体で中学生の水難死亡事故がありました。このような出来事が起こることのないように、未然防止に努めましょう。裏面の資料を参考にしてください。

4 交通安全

東中学校では 1988 年 9 月 22 日、学校周辺で部活動中にランニングをしていた 19 名の女子生徒の列に暴走車が突っ込み、2 日後の 24 日、当時 1 年生の女子生徒が亡くなるという事故が起きました。この悲しい事故を忘れず、安全について再確認するという意味で毎月 22 日前後の日を「安全指導日」としています。これに合わせて、生活委員の生徒と教員で朝に安全の呼びかけを行います。

命を落とすことが絶対に起こらないように以下のルールを再確認しましょう。

徒 歩

東中学校
登下校のルール
(生徒手帳 P89 抜粋)

- 農道を歩く時は、登下校とも**左側通行**で路側帯内です。
- 東中から五日市街道、飯坂までを歩く時は、登下校とも**西側通行**で歩道か路側帯内です。
- 飯坂を歩く時は、登下校とも**南側通行**で路側帯内です。
- 線路沿いの農道を歩く時は、登下校とも**南側通行**で路側帯内です。

自転車

- 農道を自転車で行く時は、登下校とも車道を**左側通行**です。
- 東中から五日市街道までを自転車で行く時は、登下校とも歩道を徐行して**車道側通行**です。または、車道を登下校とも**左側通行**です。
- 五日市街道から飯坂までを自転車で行く時は、登下校とも車道を**左側通行**です。
- 飯坂を自転車で行く時は、登下校とも車道を**左側通行**です。
- 線路沿いの農道を自転車で行く時は、登下校とも車道を**左側通行**です。

自転車通学許可条件

- 1 安全運転と交通法規の十分な理解と厳守に努める。
- 2 学校、保護者、地域の方からの注意、指導に従う。
- 3 安全整備に努める。
- 4 自転車許可指定区域に在住している。
- 5 東中ステッカーを貼付している。
- 6 整列駐輪と鍵の管理を徹底している。
- 7 ヘルメットを正しく着用している。

ルール違反について

- 1 自転車通学停止処分
(1) 危険及び迷惑運転
(2) 傘差し運転、2 人乗り
(3) ヘルメット着用義務違反
- 2 自転車通学取り消し処分
(1) 累積 2 回目の違反
(2) 悪質な違反等

※徒歩の際も自転車運転中も、複数で道に広がらないように注意してください。
※交通法規を遵守しましょう。特に交差点では一旦停止して周囲の状況を確認してください。事故等に遭わないように時間に余裕をもった行動をしましょう。

心配しています

ごく一部の生徒ですが心配な姿を見たり、聞いたりしています。

- 【他人に対する不適切な接し方（言動・SNS）】
- 【決まりやルールを守らない行動】
- 【やるべきことに向き合えず、間違っただけの態度を出してしまう】

などに心当たりはないでしょうか。

「自己指導能力」についてももう 1 度考えてみてください。

「自己指導能力」とは「その時、その場でどのような行動が適切であるか、自分で考えて決めて、実行する力」です。

「適切な行動」とは「自分のためにもなり、他の人のためにもなる行動」のことです。

学校で集団生活をしている以上、自分の考えだけに偏った行動は集団にはマイナスになってしまうことがあります。また、社会には法律があるように学校にも決まりやルールが存在します。東中の生徒全員が気持ちよく安心して生活できるように、決まりやルールを守る心を養いましょう。誘惑が多く、目先の楽しさを優先しがちですが「やるべきこと」を冷静に見極めて行動できるようにしましょう。