



東の大地

あきる野市立東中学校
学校だより第3号
学校経営支援部 広報担当
令和8年6月29日(月)

いじめ撲滅三原則「するを許さず」「されるを責めず」「いじめに第三者なし」

令和8年6月6日(土) 第54回体育大会を実施することができました。

昨年度は、第2学期に実施したこの行事を第1学期に移行したため熱中症対策を講じ、生徒の成長と安全を第一に、生徒自身はもとより、教職員も一丸となって取り組みました。

以下の文は、教員側の実行委員長を務めた者から預かったものです。

『今年度、教員の体育大会実行委員長を務めさせていただいた宮田です。実行委員長として、その立場でしか伝えられないことや体育大会を通して身に付けてほしい力というものとは何か、ということのを常に考えました。

私は特に体育大会の目的の一つでもある、「自己指導能力の育成」に力を入れました。東中では「いつでもどこでも通用する人間」の育成を目指す中、この自己指導能力という言葉が出てきます。ただ私は、自分の力を自分でコントロールすることだけでなく、その力を誰かのために使うことをしてほしいと伝え続けてきました。具体的には己にのみ使う力ではなく、全校生徒、全教職員、見に来てくださる保護者や御来賓、地域の方々も含め、誰かのために力を合わせることができれば素晴らしいパワーが当日発揮されるのではないかと思います。

当日は、生徒たちが自発的に行った、他学年への声掛けや応援により、会場全体が一つになりました。また、大縄リレーの時のBGMに合わせた“ウルトラソウル”の拍手と「ヘイ!」はとても楽しく、素晴らしいものになりました。私自身、本部という特等席で東中が一つになった瞬間を目の当たりにし、人生の中で忘れることができない体育大会になりました。

自分の力を他者のために使う。気持ちを一つに揃える。ということは、特に人数が多い東中ではとても難しいことだと思っていましたが、たくさんの感動をもらいました。東中に関わる全ての人にこの場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございました。』

今年のスローガン、「煌星心結」のもと、実行委員長の●●●●さん、副実行委員長の●●●●さんをはじめとする実行委員全員が、事前の準備を重ね「生徒主体の運動会」の実現に向けて取り組みました。本番当日まで、集団を動かすことの大変さに直面し苦労していました。しかし、実行委員同士で力を合わせ、担当の教員からのサポートも受け、最後までやりきることができました。少ない取組期間の中で、貴重な経験をしたことは、何物にもかえがたい「賞」であると思います。

私が、かつて担任をしていた時、生徒の作文にあった一文を紹介します。

「本気でやれば課題が出る。普通にやれば文句が出る。考えなければ愚痴が出る。だから私は本気で頑張る。」

この文は、他のことにも当てはまると思うと同時に、実行委員長の宮田主任教諭が練習で全校生徒に語っていた「100+1%」の意味にもつながることと思います。

そして、できる限りの対策を講じて、前向きに体育大会に取り組んだ生徒と教職員を誇りに思うとともに、御理解と御協力をいただいた保護者の皆様、地域の方々にも感謝申し上げます。

来年、さらに成長した生徒たちの姿を楽しみにしていきましょう。



校長 齋藤 弘圭

教育実習が行われました！

今年度の教育実習は5月25日（月）～6月12日（金）の3週間、教育実習が行われました。教育実習は、大学の教職課程の一部として位置付けられており、主な目的は、（１）教員になるうえで必要な能力や適性を考え、課題を自覚すること（２）各教科や教科外活動の指導の基礎を習得すること（３）学級担任の役割や職務内容を理解したり、生徒との適切な関わり方を学んだりすることです。実習生は理科と社会科の2人でした。慣れない部分も多くありながらも、エネルギー溢れる指導で子供たちに接していました。保護者の皆様におかれましては、御理解・御協力をいただき誠にありがとうございました。東中学校といたしましても、今後の二人の活躍を心よりお祈りしています。

体育大会が行われました！

6月6日（土）に第54回体育大会が実施されました。主な目的は、（１）自己指導能力の育成（２）係活動やクラスの取組、準備や練習段階を通して、主体性の習得と「心の力」の強化に努める。（３）クラスや学年の団結を図る。（４）心身の健全な発達や健康の保持増進に努め、体力の向上を図る。の4つです。競技形式は、学年別学級対抗戦をはじめ、各クラスとも自分たちのもっている力を最大限に発揮しようとしていました。また、実行委員会を中心とした多くの生徒によって、準備が進められてきました。皆さんの協力のおかげで、とてもよい体育大会にすることができました。



R8 体育大会スローガン装飾制作（美術部）

今年度の体育大会スローガン装飾は、●●●●さん（2-1）のデザイン案をもとに、約3週間の日数をかけて作成しました。今年度は、美術部員のうち25名ほどが参加し、協力して無事に完成させることができました。



Ⅰ 学期期末考査が行われました！

6月23日（火）から6月25日（木）の3日間、1学期の期末考査が行われました。中間考査と比べると、教科数は9教科に増え、内容はより難しいと感じたのではないのでしょうか。これまで以上に計画的に学習を進めていく必要がありましたが、毎日提出している「学習の記録」をもとにして、テスト範囲の学習をまんべんなく行っていくことができました。

多摩特研球技大会が行われました！

7組は6月19日（金）に多摩特研球技大会に参加してきました。この大会は、多摩地域の学校が集まって行うバスケットボールの大会です。当日は気温が30℃近くあり、体育館の中も各校の熱気に包まれていました。大会に向けて練習を始めたころはドリブルができなかったり、チーム内で連携がとれなかったり、上手い場面や仲間同士でギクシャクしてしまう場面がありました。しかし、基礎練習やチームでの作戦会議を経て、次第にバスケの技術が向上し、チームの絆も深めることができました。それぞれの得意なことを生かして、不得意なところをカバーしあって、チームとして向上しながら、本番も活躍する生徒たちの姿はとても立派でした。各チームがそれぞれのリーグで他校の生徒たちと戦い、C2チームが3位、C3チームが準優勝に、B1チーム、B2チーム、C1チームが優勝に輝きました。



東中生の活躍

【ソフトテニス部】

令和8年度 第8ブロック中学校ソフトテニス選手権大会

男子 個人 第5位 ●●●●ペア

女子 個人 第11位 ●●●●ペア



【女子バレーボール部】

6月12日（土）

8ブロック選手権大会（予選トーナメント）が行なわれました。

bブロック（会場：福生市立福生第二中学校）

第1試合 東中 v s 福生二中
 0 { 7 — 25 }
 4 — 25 } 2

第2試合 東中 v s 増戸中
 0 { 7 — 25 }
 13 — 25 } 2

大会では個人賞が贈られ、東中学校からは●●●●さんが表彰されました。おめでとうございます。

【技術研究部】

Honda エコマイレージチャレンジ2026

第17回もてぎ大会 5月30日（土）

CNグループI 中学生クラス Team-A 2位、Team-B 4位



【卓球部】

6月7日（日）

8ブロック選手権大会 兼 都大会予選 団体戦 女子Aチーム、Bチーム 第5位

6月14日（日）

8ブロック選手権大会 兼 都大会予選 個人戦 ●●●● 都大会進出



【バスケットボール部】

令和8年度 第8ブロックバスケットボール選手権大会

男子

女子

6月14日（日）

対青梅一中（55 対 35）

6月7日（日）

対吹上中（122 対 8）

6月20日（土）

対福生一中（47 対 54）

6月14日（日）

対あきる野西中（23 対 72）



【陸上部】

5月30日（土） 31（日）

第77回東京都中学校地域別陸上競技大会 3日目・4日目

●●●● 男子1年走幅跳 4m56 第4位入賞

●●くんはこの大会の結果により、都大会への出場を決めました。おめでとうございます。

6月21日（日）

第59回青梅市陸上選手権大会

●●●● 男子中学共通110mH 15秒98 第2位入賞

●●● 女子中学2年走幅跳 4m53 第1位入賞

●●●● 女子中学2年800m 2分36秒37 第1位入賞

令和8年度学校運営協議会について

この制度は、「保護者・地域住民の方が学校運営、学校支援及び学校評価等に一体的・持続的に参画する仕組み」として導入されました。今年度は、5月9日（土）に第1回目を開催し、学校経営方針や学校評価等へのご意見を頂きました。

今後の予定

7月		16日（木）	大掃除 給食終了（全学年） 水泳指導終了
2日（木）	保護者会（2年）		
3日（金）	第一回進路保護者説明会（3年/7組）	17日（金）	終業式 学年集会（各学年）
7日（火）	保護者会（1年）		
8日（水）	一斉委員会	21日（火）	夏季休業日始 三者面談開始（全学年）
14日（火）	中央委員会	31日（金）	三者面談終